

## Sportangebote des TSV Karlsruhe Rintheim 1896 e.V.

### Faustball Sportplatz TSV-Rintheim (April bis Oktober)

Allgemeines Training	Dienstag	18.00 – 20.00 Uhr	J. Mitschele
Frauen	Dienstag	18.30 – 20.30 Uhr	F. Wald
Allgemein	Mittwoch	18.00 – 20.00 Uhr	F. Wald
Herren/Senioren	Mittwoch	18.30 – 20.30 Uhr	J. Mitschele

### Rennbuckelhalle (November bis April)

Herren/Senioren	Dienstag	20.00 – 22.00 Uhr	J. Mitschele, F. Wald
-----------------	----------	-------------------	-----------------------

### Turnen & Fitness im Clubhaus

Senioren-Fitness/Gymnastik	Montag	8.45 – 9.45 Uhr	U. Rost
Fitness und mehr 60plus	Montag	11.00 – 12.00 Uhr	U. Rost
Ausgleichsgymnastik 50plus	Dienstag	9.00 – 10.00 Uhr	U. Rost
Gymnastik (w)	Donnerstag	9.00 – 10.00 Uhr	U. Rost
Fitness und mehr 60+	Donnerstag	10.00 – 11.00 Uhr	U. Rost

Termine der Kurse „Ganzkörperkräftigung, Yoga und Zumba“ bei U. Rost, und S. Rakutt können direkt in der Geschäftsstelle erfragt werden.

## Turnen & Fitness/Heinrich-Köhler-Schule

Fitnessmix	Montag	20.00 – 21.30 Uhr	E. Mannoff, H. Heinrich
Gymnastik und Fitness	Dienstag	20.00 – 22.00 Uhr	M. Fäßler, L. Jonuzi
Mutter/Vater/Kind	Mittwoch	16.00 – 17.00 Uhr	M. Fäßler, V. Kurbel, L. Jonuzi
Kleinkinderturnen 3 – 5 Jahren	Mittwoch	17.00 – 18.00 Uhr	B. Nasuta, V. Kurbel, L. Jonuzi
Kleinkinderturnen 5 – 8 Jahren	Mittwoch	18.15 – 19.15 Uhr	B. Nasuta, V. Kurbel
ZUMBA	Mittwoch	19.30 – 20.30 Uhr	J. Buchfink
Fit durch den Winter	Donnerstag	19.30 – 20.30 Uhr	H. Heinrich, E. Mannoff
Kinderturnen (weiblich) 9 – 12 Jahre	Donnerstag	18.00 – 19.30 Uhr	E. Mannoff, H. Heinrich, L. Renz
Mädchenturnen ab 5. Klasse	Freitag	14.30 – 15.30 Uhr	E. Mannoff, A. Öztap
Gerätturnen Aufbautraining	Freitag	15.30 – 17.00 Uhr	B. Nasuta, L. Jonuzi, H. Heinrich
Wettkampfturnen ab 12 Jahren (weiblich) *	Dienstag	17.00 - 20.00 Uhr	M. Lorenzen, A. Öztap, A. Aiswert
Wettkampfturnen ab 12 Jahren (weiblich) *	Freitag	17.00 - 20.00 Uhr	M. Lorenzen, A. Öztap, A. Aiswert

*\* für ein Schnupper-/Probetraining in dieser Gruppe ist eine Anfrage/Anmeldung erforderlich (auch Vereinsmitglieder).  
Hierzu bitte eine E-Mail an: [wettkampfturnen@tsv-rintheim.de](mailto:wettkampfturnen@tsv-rintheim.de)*

## Gesundheitssport/Treffpunkt vor der Vereinsgaststätte

Walking-Treff für Jedermann	Montag	17.00 Uhr	S. Rakutt
Walking-Treff für Jedermann	Donnerstag	17.00 Uhr	S. Rakutt

## Handball männliche Jugend - Sporthalle TSV Rintheim

Minis (2018 und jünger)	Freitag	16.00 – 17.30 Uhr	D. Hebel, L. Krail, D. Bittger
F-Jugend (Jahrgang 2016 und 2017)	Freitag	16.30 – 17.30 Uhr	S. Haupt, N. Dietz
E-Jugend (Jahrgang 2015 und 2016)	Dienstag Freitag	16.30 – 17.30 Uhr 16.30 – 17.30 Uhr	T. Mohr, S. Haupt T. Mohr, S. Haupt
D-Jugend (Jahrgang 2013 und 2014)	Dienstag Donnerstag	17.30 – 18.45 Uhr 17.30 – 18.45 Uhr	S. Haupt, L. Krail S. Haupt, L. Krail
C-Jugend (Jahrgang 2011 und 2012)	Dienstag Donnerstag	17.30 – 19.00 Uhr 17.30 – 19.00 Uhr	D. Bittger, F. Krüger D. Bittger, F. Krüger
B-Jugend (Jahrgang 2009 und 2010)	Dienstag Donnerstag	18.45 – 20.15 Uhr 18.45 – 20.15 Uhr	T. Heller, S. Pfeiffer T. Heller, S. Pfeiffer
A-Jugend (Jahrgang 2007 und 2008)	Dienstag Donnerstag	19.00 – 20.30 Uhr 19.00 – 20.30 Uhr	J. Bidlingmaier, A. Böhme J. Bidlingmaier, A. Böhme

## Handball Männer

1. Herren	Dienstag	20.30 – 22.00 Uhr	C. Wild
2. Herren	Dienstag	20.15 – 21.45 Uhr	J. Bidlingmaier
1. Herren	Donnerstag	20.30 – 22.00 Uhr	C. Wild, R. Hildenbrand
2. Herren	Freitag	20.30 – 22.00 Uhr	J. Bidlingmaier, A. Böhme

## Koordinationstraining – Heinrich-Köhler-Sporthalle/Freigelände TSV Rintheim

Athletiktraining	Mittwoch	16.00 – 18.00 Uhr	F. Herr, A. Perino
Koordinationstraining	Freitag	20.00 – 21.30 Uhr	C. Wild, A. Perino

## Handball weibliche Jugend - Sporthalle TSV Rintheim

Minis (2018 und jünger)	Freitag	16.00 – 17.30 Uhr	D. Hebel, L. Krail, D. Bittger
F-Jugend (Jahrgang 2016 und 2017)	Freitag	16.30 – 17.30 Uhr	S. Haupt, D. Bittger, F. Eberhardt
E-Jugend (Jahrgang 2015 und 2016)	Montag Mittwoch	17.30 – 19.00 Uhr 16.30 – 17.30 Uhr	T. Mohr, N. Dietz, F. Eberhardt T. Mohr, N. Dietz, F. Eberhardt
D-Jugend (Jahrgang 2013 und 2014)	Montag Mittwoch	17.30 – 18.45 Uhr 18.15 – 19.45 Uhr	V. Kurbel, J. Schwarzwälder, S. Nowak V. Kurbel, J. Schwarzwälder, S. Nowak
C-Jugend (Jahrgang 2011 und 2012)	Montag Mittwoch	18.30 – 20.00 Uhr 17.30 – 19.00 Uhr	F. Stenzel, N, Haug F. Stenzel, N. Haug
B-Jugend (Jahrgang 2009 und 2010)	Montag Mittwoch	18.45 – 20.15 Uhr 18.45 – 20.15 Uhr	F. Stenzel, C. Haupt F. Stenzel, N. Haug, C. Haupt
A-Jugend (Jahrgang 2007 und 2008)	Montag Mittwoch	18.30 – 20.00 Uhr 18.00 – 19.30 Uhr	J. Binder, T. Schwarzwälder, K. Schubart J. Binder, T. Schwarzwälder, K. Schubart
Individualtraining	Freitag	18.00 – 19.30 Uhr	A. Perino, F. Herr
Frauen	Montag Mittwoch	20.00 – 21.30 Uhr 20.00 – 22.00 Uhr	J. Binder, T. Schwarzwälder, K. Schubart J. Binder, T. Schwarzwälder, K. Schubart

## Tennistraining Jugend und Erwachsene

Für Informationen zu den Tennistrainingsgruppen bei L. May und H. Müller fragen Sie bitte direkt bei den Ansprechpartnern der Tennisabteilung nach.